

วารสารประชาสัมพันธ์

วารสารประชาสัมพันธ์

ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๓ ประจำเดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

เจ้าของ

อบต.ห้วยไร่ อำเภอเมืองอำนาจเจริญ
จังหวัดอำนาจเจริญ

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายอุทัย มีชัย

กองบรรณาธิการ

นางสมร สีตะวัน

และ พนักงาน อบต.ห้วยไร่ ทุกคน

งานประชาสัมพันธ์



ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๓ ประจำเดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

อบต.ห้วยไร่ อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ

www.huayrai.go.th

โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๔๕๕๒-๓๙๑๘

สารจาก...นายก

ในช่วงเดือนมีนาคม กระทบในนามองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ขอฝากให้ทุกท่านช่วยกันสอดส่องดูแลถึงภัยธรรมชาติในช่วงต้นเดือนมีนาคม ถึงปลายเดือนเมษายน ด้วย เพราะอาจเกิดพายุฤดูร้อนได้



เสนาะพงษ์ แจ่มจ้อย
นายก อบต.ห้วยไร่

อ้อยฮักและห่วงใย...

ช่วงเดือนนี้เป็นการเริ่มต้นเข้าสู่ฤดูร้อน ขอฝากให้ทุกท่านดูแลสุขภาพด้วยครับ เลือกรับประทานอาหารให้เข้ากับฤดู เพื่อเป็นการรักษาสุขภาพไม่ให้เจ็บป่วย เช่น กินของดองแต่พอสมควรด้วยความห่วงใยจาก อบต.ห้วยไร่



อุทัย รมย์ชัย
ปลัด อบต.ห้วยไร่



วันท้องถิ่นไทย ๒๕๖๑

วันเสาร์ที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๗:๓๐ น. นายเสนีย์น แพงจ่าย นายกองดีการบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ มอบหมายให้นายสงค์กา เสวีวงศ์ รองนายก อบต. ห้วยไร่ พร้อมสมาชิก สภา อบต.ห้วยไร่ รองปลัด อบต. พนักงานส่วนตำบลห้วยไร่ โดย พ.จ.อ.ณัฐวุฒิ เมืองปาก เจ้าพนักงานธุรการ รับผิดชอบงานธุรการ ร่วมถวายราชสักการะพระบรมสาทิสลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว พระมหาเจษฎาราชเจ้า และวันข้าราชการพลเรือน ณ ห้องประชุมพญานครินทร์ ศาลากลางจังหวัดอำนาจเจริญ



อำเภอเมืองอำนาจเจริญ...ยิ้มเคลื่อนที่

วันที่ 27 มีนาคม 2561 อำเภอเมืองอำนาจเจริญ ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ โดยนายเสนีย์น แพงจ่าย นายกองดีการบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ และคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ บุคลากร อบต. ห้วยไร่ เข้าร่วมกับฝ่ายปกครอง โดย นายวีระพันธ์ ชูขจร กำจัดตำบลห้วยไร่ สาธิตกรำพัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วย รองโครงการอำเภอเมืองอำนาจเจริญ...ยิ้มเคลื่อนที่ หน่วยงานฯ ร่วมกับศูนย์ดำรงธรรมอำเภอเมืองอำนาจเจริญ ประจำปีงบประมาณ 2561 ณ วัดหนองตาโกไล บ้านหนองตาโกไล หมู่ที่ 3,9 ตำบลห้วยไร่ อำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ ได้รับเกียรติจาก นายชำนาญ ชื่นตา นายอำเภอเมืองอำนาจเจริญ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฯ นายวีระพันธ์นำส่วนราชการทุกภาคส่วนได้จัดให้มีกิจกรรมประกาศเจตนารมณ์ปกป้องเทิดทูนสถาบันฯ มีส่วนราชการออกแจกจ่ายบริการ



โครงการ อปพร.ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2561

วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙:๐๐ น. นายเสนียน แผงจ่าย ผู้อำนวยการศูนย์อาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือนองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ อปพร.ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ พร้อมคณะผู้บริหาร ประธานสภา สมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง ร่วมพิธีในเช้านี้ โดยงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ นายขวัญชัย ทักบุตร เจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยปฏิบัติการ พร้อมด้วยชุด อปพร. สาธิตวิธีการดับเพลิงเบื้องต้น ณ ลานสนามองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ และพร้อมสมาชิก อปพร.ตำบลห้วยไร่ ให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมโครงการด้วยความพร้อมเพรียง การนี้ ครูศุภชัย พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ บ้านภักดีเจริญ ได้นำเด็กเล็กเข้าร่วมชมการสาธิตวิธีการดับเพลิงเบื้องต้นด้วย



วันท้องถิ่นไทย ประจำปี ๒๕๖๑

วันอาทิตย์ที่ 18 มีนาคม 2561 เวลา 08:30 น. นายเสนียน แผงจ่าย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ พร้อมสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ และพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ ได้เข้าร่วมกิจกรรมวันท้องถิ่นไทย ประจำปี 2561 ณ ห้องพญานครินทร์ ศาลากลางจังหวัดอำนาจเจริญ ตามที่จังหวัดอำนาจเจริญ ได้กำหนดจัดขึ้น เพื่อเป็นการเชิดชูเกียรติและแสดงความนับถือขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นที่ยอมรับแก่สาธารณชนชนทั่วไป การนี้ นายวิษย์นัต บุนนະกัจฉิณโย รองผู้ว่าราชการจังหวัดอำนาจเจริญ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีถวายราชสักการะ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันท้องถิ่นไทย 18 มีนาคม 2561 นี้



ร่วมถวายราชสักการะพระบรมสาทิสลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว

วันเสาร์ที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๗:๓๐ น. นายเสนียน แพงจ่าย นายกองค์การบริหารส่วนตำบล ห้วยไร่ มอบหมายให้นายสงค์กา เสววิงค์ รองนายก อบต. ห้วยไร่ พร้อมสมาชิก สภา อบต.ห้วยไร่ รองปลัด อบต. พนักงานส่วนตำบลห้วยไร่ โดย พ.จ.อ.ณัฐวุฒิ เมืองปาก เจ้าพนักงานธุรการ รับผิดชอบงานธุรการ ร่วมถวายราชสักการะพระบรมสาทิสลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว พระมหาเจษฎาราชเจ้า และวันข้าราชการพลเรือน ณ ห้องประชุมพญานครินทร์ ศาลากลางจังหวัดอำนาจเจริญ



ประมวลภาพอำเภอยิ้มเคลื่อนที่ อบต.พปประชาชน



เพื่อสุขภาพ

ขาลึกได้ง่ายๆใน 1 คืบ

- 1** ปีนจักรยานอากาศ
อย่างน้อย 10 ครั้ง
- 2** นอนเหยียดขาตรง
ยกขาขึ้น-ลง โดยที่ขา
ห้ามโดนพื้น 10 รอบ
- 3** นอนตะแคงยกขาขึ้น-ลง
ทำทั้งด้านซ้ายและด้านขวา
ด้านละ 10 รอบ

Carefree
carefreefreshmeup

เพื่อสุขภาพ

น้ำผึ้ง อุดมคุณค่า และรักษาอาการต่าง ๆ ได้

- กล้ามเนื้อเป็นตะคริว**
น้ำผึ้ง 2 ช้อนชา
ดื่มทุกมื้ออาหาร
- บำรุงสุขภาพ**
น้ำผึ้ง 3 ช้อนโต๊ะ
ผสมน้ำอุ่นดื่มทุกวัน
- ท้องอืด ท้องเฟ้อ**
น้ำผึ้ง 1/2 ช้อนโต๊ะ
น้ำซิงค์ซัน 1/2 ถ้วย กลั้วเล็กน้อย
ดื่มวันละ 3 เวลาหลังอาหาร
- ผู้ป่วยด้วยโรคพิษสุรา**
(ตับแข็ง/โรคตับ) น้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ
ผสมน้ำ 1/2 ถ้วยแก้ว
ดื่มวันละ 3 ครั้งเป็นประจำ
(คอแห้ง) ดื่มน้ำผึ้ง 1-2 ช้อนโต๊ะ
ก่อนนอน
- ท้องผูก**
น้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ-ดื่มก่อนนอน
- เด็กปัสสาวะรดที่นอน**
น้ำผึ้ง 1 ช้อนชา (ไม่ผสมน้ำ)
ดื่มก่อนนอน
- ท้องเสียรุนแรง**
น้ำผึ้ง 1-2 ช้อนโต๊ะ
เกลือ 1/2 ช้อนชา ผสมน้ำอุ่น 1 แก้ว
- เด็กแหวะนม**
น้ำผึ้ง 1/2 -1 ช้อนโต๊ะ
ผสมนมให้เด็กดื่ม
- โรคกระเพาะ**
ดื่มน้ำผึ้ง 2-3 ช้อนโต๊ะขณะปวด
และ 3 ช้อนโต๊ะ ก่อนนอน
- เสียน้ำหรือเสียเลือด**
(10-20 x) น้ำ 1 ถ้วยแก้ว
ผสมเกลือ 1/2 ช้อนชา
น้ำผึ้ง 2 ช้อนโต๊ะ

BBTV Channel7
 bbtv_ch7
 BBTV CH7
 CH7
 ข้อมูล : ศศส.