

วิธีการดำเนินงานชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนในท้องถิ่น ตำบลห้วยไร่ อำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ



**เอกสารประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงาน
เดือนมีนาคม พ.ศ. 2561
ขององค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่**



**งานประชาสัมพันธ์
อบ.ห้วยไร่**

หากท่านได้รับปัญหาในการบริการ หรือไม่ได้รับความสะดวก

จากเจ้าหน้าที่ โปรดแจ้งสายด่วน

นายเสนิยน แพงจ่าย นายก อบต. ๐๘-๖๘๘๗/๓-๙๘๘๗/๒

นายอุทัย มีชัย ปลัด อบต. ๐๘-๑๕๙๓-๕๐๖๑

โทร ๐๔๕-๕๒๓๙๑๘ , โทรสาร ๐๔๕-๕๒๓๙๑๘



วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๑ อำเภอเมืองอำนาจเจริญ ร่วมกับ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ได้กำหนดจัดโครงการโครงการอำเภอเมือง อำนาจเจริญ... ยิ้มเคลื่อนที่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ขึ้นในวันอังคารที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๑ ณ วัดหนองตาไถ่ บ้านหนองตาไถ่ หมู่ที่ ๓,๙ ตำบลห้วยไร่ อำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ ได้รับเกียรติจาก นายชำนาญ ชื่นตา นายอำเภอเมืองอำนาจเจริญ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฯ มีกิจกรรมประกาศเจตนารมณ์ปกป้องเทิดทูนสถาบันฯ ประกอบกับมีทุกส่วนราชการออกหน่วยบริการ

ครบเวลา ๑ เดือนอีกแล้วที่จะต้องประชาสัมพันธ์และรายงานผลการดำเนินงานประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๑ และฝากทุกท่านให้ดูแลและรักษาสุขภาพด้วยสุดท้ายนี้ ท่านใดที่มีปัญหาหรือข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์ในการพัฒนาตำบลห้วยไร่ กระผมก็ยินดีที่จะรับฟังและพร้อมรับใช้บริการเหมือนเช่นเดิมครับ

ในช่วงต้นปีที่ผ่านมา เวลา ๑๓:๓๐ น. องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ได้รับแจ้งเหตุจากนายวิระพันธ์ ชูชม กำนันตำบลห้วยไร่ ว่าได้เกิดไฟลามทุ่งในพื้นที่บ้านภักดีเจริญ หมู่ที่ ๑๐ นายขวัญชัย ทัตบุตร เจ้าพนักงานป้องกันฯ งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย นิติกร เจ้าพนักงานธุรการ และพนักงานจ้าง เข้าระงับเหตุดังกล่าวไว้ได้ ผลผลิตทางการเกษตร ทรัพย์สินของประชาชนไม่ได้รับความเสียหาย พร้อมเจ้าหน้าที่ปลอดภัยทุกคน



วันเสาร์ที่ 31 มีนาคม 2561 เวลา 07:30 น. นายเสนิยน แพงจ่าย นายกองคการบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ มอบหมายให้นายสงคก้า เสวิวงศ์ รองนายก อบต. ห้วยไร่ พร้อมสมาชิก สภา อบต.ห้วยไร่ รองปลัด อบต. พนักงานส่วนตำบลห้วยไร่ โดย พ.จ.อ.ณัฐวุฒิ เมืองปาก เจ้าพนักงานธุรการ รับผิดชอบงานธุรการ/รัฐพิธี ร่วมถวายราชสักการะพระบรมสาทิสลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว พระมหาเจษฎาราชเจ้า และวันข้าราชการพลเรือน ณ ห้องประชุมพญานครินทร์ ศาลากลางจังหวัดอำนาจเจริญ



“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”

ในช่วงสัปดาห์เดือนมิถุนายน พ.ศ.2561 ที่ฝ่ายฯ ภายใต้ศูนย์ฯ แห่งจ่าฯ ภายใต้การบริการส่วนตํานองช่วยเหลือ อนุเคราะห์ฯ ให้บริการสามารถ ตามระเบียบฯ รองนายกองต. ใจช่วยได้ เป็นประจำตามใจเจริญจิตตวิญญูตํานองให้แก่บ้ณทิตตจ้ออ ปรระจําปีการศึกษา 2560 แก่เด็กเล็กสุขชัยพัฒนาเด็กเล็กจักรักถองการศึกษาศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริการส่วนตํานองช่วยเหลือ ๗ ใจองประชุมสภากองการบริการส่วนตํานองช่วยเหลือ อ.เมธีอง อํานาจเจริญ จ.อํานาจเจริญ วจรอมคณณะผู้บบริการ ครูสุขชัยฯ เจ้าหน้าทีกองการศึกษา ใจ่ ร่งนใจในการนี้



สารน่ารู้...

เรื่องดีๆ ของการดื่มกาแฟ

- ลดอาการหอบหืด
- ลดอาการง่วงนอน
- ลดอาการซึมเศร้า
- ลดการเกิดนิ่วในทางเดินปัสสาวะ
- ป้องกันมะเร็ง

อย่าลืมเชอร์รี่เรื่องราวดีๆ ให้คนรักกาแฟกันนะ

สารน่ารู้...

มะม่วงผลไม้มากประโยชน์

มะม่วงอุดมไปด้วยวิตามินเอ วิตามินบี1 และวิตามินซี รวมแล้วดีต่อสุขภาพ

โคมกชเขียว	แมกนีเซียม	แคลเซียม	ฟอสฟอรัส
มะม่วงดิบ 100 กรัม โพสเฟอรัส 60 มิลลิกรัม	มะม่วงสุก 100 กรัม โพสเฟอรัส 93 มิลลิกรัม		

มะม่วงสุกช่วยแก้ไข้หวัดได้

ผู้ที่มีอาการของปอดอักเสบหรือหอบหืด การรับประทานโดยทานมะม่วงสุก ผู้มีอาการความเครียดหรือวิตกกังวล การรับประทาน

มะม่วงดิบ 100 กรัม มีวิตามินซี 160 มิลลิกรัม

สารน่ารู้...

การจัดการไฟฟ้าและหมอกควันแบบบูรณาการ ปี 2560-2561

มาตรการบริหารจัดการ

- งดใช้พลังงาน
- ปรับลดการผลิต
- งดใช้พลังงาน
- งดใช้พลังงาน

มาตรการบริหารจัดการ

- งดใช้พลังงาน
- ปรับลดการผลิต
- งดใช้พลังงาน
- งดใช้พลังงาน

กินเผ็ดแบบไทย ตีต๋อกาย

ถึงเวลาของอาหารเผ็ดร้อนของชาวไทยแล้ว! "เผ็ด" คือรสชาติที่คนไทยชอบมากที่สุด ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตและช่วยให้อารมณ์ดี

- พริก**: ช่วยลดน้ำหนักและลดไขมันในเลือด
- พริกขี้หนู**: ช่วยลดความดันโลหิต
- พริกจินดา**: ช่วยลดความดันโลหิต
- พริกชี้ฟ้า**: ช่วยลดความดันโลหิต

พริกขี้หนู: ช่วยลดความดันโลหิต

พริกจินดา: ช่วยลดความดันโลหิต

พริกชี้ฟ้า: ช่วยลดความดันโลหิต

อาหารเช้าสำคัญใจ

ถ้าไม่กินอาหารเช้าเป็นระยะเวลาานทำให้เสี่ยงต่อโรคต่างๆ

- โรคอ้วน**: อาหารเช้าช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคอ้วน
- โรคเบาหวาน**: อาหารเช้าช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน
- โรคหัวใจ**: อาหารเช้าช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ
- โรคมะเร็ง**: อาหารเช้าช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง

โรคริดสีดวง: อาหารเช้าช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคริดสีดวง

โรคไต: อาหารเช้าช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไต

โรคหลอดเลือดสมอง: อาหารเช้าช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง

โรคอัลไซเมอร์: อาหารเช้าช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคอัลไซเมอร์