

วิธีการดำเนินงานชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนในท้องถิ่น ตำบลห้วยไร่ อำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ



**เอกสารประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงาน
เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561
ขององค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่**



**งานประชาสัมพันธ์
อบต.ห้วยไร่**

หากท่านได้รับปัญหาในการบริการ หรือไม่ได้รับความสะดวก

จากเจ้าหน้าที่ โปรดแจ้งสายด่วน

นายเสนียน แพงจ่าย นายก อบต. ๐๘-๖๘๓๗/-๙๘๓๒

นายอุทัย มีชัย ปลัด อบต. ๐๘-๑๕๙๓-๕๐๖๑

โทร ๐๔๕-๕๒๓๙๑๘ , โทรสาร ๐๔๕-๕๒๓๙๑๘



“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”

วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ นายเสนียน แพงจ่าย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ พร้อมคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ บุคลากร อบต.ห้วยไร่ กำนันตำบลห้วยไร่ ผู้ใหญ่บ้าน ฝ่ายปกครองทุกท่าน และประชาชนชาวตำบลห้วยไร่ และเขตพื้นที่ใกล้เคียง เข้าร่วมถวายภัตตาหารเพล พร้อมถวายมุทิตาสักการะพระราชารัตนาลงกรณ์ เจ้าคณะจังหวัดหนองคาย ในโอกาสฉลองวันคล้ายวันเกิดในวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ณ วัดพันธิวิชา หมู่ที่ ๕ บ้านภักดีเจริญ ตำบลห้วยไร่ อำเภอเมืองมจังหวัดอำนาจเจริญ

ครบเวลา ๑ เดือนอีกแล้วที่จะต้องประชาสัมพันธ์และรายงานผลการดำเนินงานประจำเดือน กุมภาพันธ์ และฝากทุกท่านให้ดูแลและรักษาสุขภาพด้วยสุดท้ายนี้ ท่านใดที่มีปัญหาหรือข้อเสนอนะอันเป็นประโยชน์ในการพัฒนาตำบลห้วยไร่ กระผมก็ยินดีที่จะรับฟังและพร้อมรับใช้บริการเหมือนเช่นเดิมครับ

วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ สภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ประกาศเรียกประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ สมัยสามัญสมัยที่ ๑ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ เพื่อพิจารณาอนุมัติเปลี่ยนแปลงคำสั่งแจ้งข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑

วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2561 เวลา 09:30 น. กองช่าง งานไฟฟ้าและถนน มอบหมายให้ผู้ช่วยช่างไฟฟ้า และสำนักปลัด งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ลงพื้นที่หมู่บ้านเข้าซ่อมบำรุงไฟฟ้าสาธารณะภายในหมู่บ้าน หมู่ที่ 2,3,5 ตำบลห้วยไร่ อำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ ที่ซำรุ่ด ร่วมกับสมาชิกสภา อบต. ห้วยไร่ ฝ่ายปกครอง เรียบร้อย



สารน่ารู้....

RAMA CHANNEL true4kids42

ไวรัสโรต้า! วายร้ายใกล้ตัว

ไวรัสโรต้า

- เป็นไวรัสที่ก่อให้เกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินอาหาร
- ติดต่อได้จากการถ่ายอุจจาระปนเปื้อน
- พบได้คนทุกช่วงอายุ ทั้งที่สุขภาพดีและมีภูมิคุ้มกัน
- พบที่สถานรับเลี้ยงเด็กหรือโรงเรียน
- พบในอาหารที่ปนเปื้อน

กลุ่มเสี่ยง

- เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี
- ทุกคนที่อยู่กับเขาไม่มีภูมิคุ้มกัน

อาการของผู้ติดเชื้อไวรัสโรต้า (rotavirus)

- มีไข้ มีน้ำมูก และไอเล็กน้อย
- มีอาการท้องเสีย ถ่ายเหลว
- อาการจะรุนแรงในเด็กเล็ก
- หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที อาจจะมีอันตรายถึงชีวิต

วิธีการรักษา

- ดื่มน้ำเกลือแร่ทดแทนน้ำที่สูญเสียไป
- ดื่มน้ำ 2 - 4 ลิตร/วัน
- ระวังอย่าให้ขาดน้ำ

วิธีป้องกันเบื้องต้น

- ระวังสุขอนามัย
- รับประทานอาหารที่สะอาด
- ระวังอย่าให้เด็กถ่ายในที่สาธารณะ

ที่มาข้อมูล : อ. ดร. นพ.นพพร อนันต์นาคกุล สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารน่ารู้...

อาการเสียวฟัน ป้องกันก่อนฟันผาย

อาการเสียวฟัน เกิดจากการกินอาหารและสัมผัสถูกเนื้อฟัน ทำให้มีน้ำในช่องฟันซึมซับตัวไปกระตุ้นเส้นประสาท

ปัจจัยที่ทำให้เสียวฟัน

- สุขอนามัยช่องปาก
- ฟันพุ่สึกกร่อน แตก หรือร้าว
- แปรงฟันไม่ถูกวิธีหรือขัดถูฟันรุนแรง
- เหงือกอักเสบ
- รับประทานอาหารที่มีกรด
- รับประทานอาหารที่ร้อนเกินไป
- รับประทานอาหารที่แข็งเกินไป
- รับประทานอาหารที่เปรี้ยวเกินไป

ผลกระทบต่อสุขภาพ

- กินอาหารไม่สะดวก โดยเฉพาะอาหารที่ร้อน เย็น หรือรสเปรี้ยว
- ความสามารถในการรับรสลดลง
- แปรงฟันไม่สะอาด

วิธีรักษา

- ฟันพุ่สึกกร่อน แตก หรือร้าว รักษาโดยการอุดฟันหรือครอบฟัน
- เหงือกอักเสบหรือรากฟันพุ่สึก รักษาโดยการฟลูออไรด์เข้มข้นร่วมกับการรักษาเหงือก

วิธีป้องกัน

- หลีกเลี่ยงอาหารที่แข็งและรสเปรี้ยว
- แปรงฟันอย่างถูกวิธีด้วยแปรงขนนิ่ม
- ใช้น้ำยารักษาฟันที่ช่วยเคลือบฟัน
- พบทันตแพทย์ ทุก 6 เดือน

เลี้ยงลูกไม่ติดนมขวด

แรกเกิดถึง 2 ปี หลีกเลี่ยงการอยู่กับหน้าจอกทุกชนิด

อายุ 2-5 ปี ดื่มนมถึงเช้าหน้าจอร่วมกับผู้ปกครองไม่เกินวันละ 1 ชั่วโมง

หากปล่อยให้จอเลี้ยงลูก อาจมีโอกาสเกิดสิ่งต่อไปนี้

พัฒนาการด้านภาษา	พัฒนาการด้านพฤติกรรม
สื่อสารกับคนอื่นน้อยลง ไม่สนใจรอบข้างเมื่อใช้จอ ซึ่งเป็น การสื่อสารทางเดียว	ชน ตื้อ คอต้าน มีโลกส่วนตัวสูง ง่ายหงุดหงิด จาก การดูสื่อที่มี ความรุนแรง
พัฒนาการด้านสมอง	การนอนหลับพักผ่อน
ระดับสติปัญญา และการทำงาน ระดับสูงของสมองลดลง	หลับยาก เวลานอนอดตลง ส่งผลต่อการจดจำและอารมณ์

ผู้ปกครองควรควบคุมการใช้สื่อและเลือกโปรแกรมที่เหมาะสมกับเด็กแต่ละวัย ไม่ปล่อยให้เด็กใช้งานตามลำพัง

สูงวัยอย่างสงครอง ด้วยหลัก 3 อ.

อาหารดี

- เน้นอาหาร วิตามินสูง เพื่อลดไขมัน
- กินผักในปริมาณที่เหมาะสม
- ดื่มน้ำ 6-8 แก้ว/วัน

ออกกำลังกายดี

- ฝึกเหยียดกล้ามเนื้อ ปรับเปลี่ยนท่าทุก 1 ชั่วโมง
- เดินเร็ว ว่ายน้ำ หรือปั่นจักรยาน วันละ 30 นาที สัปดาห์ละ 3 ครั้ง

อารมณ์ดี

- หลังรับประทานอาหาร ทานยาให้ครบถ้วน เคารพในสิทธิ์
- ทำสมาธิ จัดใจให้สงบผ่อนคลายความเครียด



14 อาชีพ ในฝันเด็กไทย 2561

อันดับ 1	หมอ/แพทย์/พยาบาล
อันดับ 2	ครู
อันดับ 3	ทหาร
อันดับ 4	นักธุรกิจ
อันดับ 5	นักกีฬา
อันดับ 6	ตำรวจ
อันดับ 7	ดารา/นักแสดง
อันดับ 8	นักบิน
อันดับ 9	แอร์โฮสเตส
อันดับ 10	วิศวกร
อันดับ 11	สถาปนิก
อันดับ 12	นักการตลาด
อันดับ 13	เน็ตไอดอล
อันดับ 14	ขายสินค้าออนไลน์