

วารสารประชาสัมพันธ์

วารสารประชาสัมพันธ์

ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๖ ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐

เจ้าของ

อบต.ห้วยไร่ อำเภอเมืองอำนาจเจริญ
จังหวัดอำนาจเจริญ

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายอุทัย มีชัย

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่

กองบรรณาธิการ

นางสมร สีตะวัน

นักประชาสัมพันธ์(ลูกจ้างประจำ)
และ พนักงาน อบต.ห้วยไร่ ทุกคน

งานประชาสัมพันธ์



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๖ ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐

อบต.ห้วยไร่ อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ

www.huayrai.go.th

โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๔๕๕๒-๓๙๑๘

หัวเราะ...วันละนิดอายุยืนๆ จำ

สาธจาก... นายยก

อบต.หัวยไร่ ได้จัดตั้งศูนย์ปรองดองสมานฉันท์ เพื่อสร้างความเข้าใจ จัดความขัดแย้งในพื้นที่ ที่รับผิดชอบ ให้ประชาชนได้รับความรู้ ความเข้าใจ จัดความขัดแย้งให้หมดไปจากพื้นที่ และรับฟังความคิดเห็น ถือเป็นแนวทางในการปฏิรูปประเทศ เพื่อให้การปรองดอง สมานฉันท์เป็นไปอย่างยั่งยืน



เสนิยณ แพงจ่าย
นายก อบต.หัวยไร่

ด้วยรักและห่วงใย...

สรุปรวบรวมความคิดเห็นของประชาชนในพื้นที่ ถึงแนวคิดในการปฏิรูปและแนวคิดในการสร้างความ ปรองดองสมานฉันท์ ทำให้ทราบถึงปัญหา ความต้องการ ของประชาชนอย่างถูกต้อง และเป็นการเน้นความ สัมคคีในชุมชน เป็นแนวทางการพัฒนาอย่างยั่งยืน



อุจกัย รัชชัย
ปลัด อบต.หัวยไร่



รณรงค์การคัดแยกและกำจัดขยะมูลฝอย

วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๐ เวลา ๐๙:๐๐ น. นายเสนียน แผงจ่าย นายกองจัดการบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ เป็นประธานในพิธีเปิดอบรมโครงการฝึกอบรมรณรงค์คัดแยกขยะ และกำจัดขยะมูลฝอย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ อำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ พร้อมคณะผู้บริหาร ฝ่ายสภา ผู้นำหมู่บ้าน อสม. อปพร. และพนักงานส่วนตำบล เจ้าหน้าที่ อบต.ห้วยไร่ เข้าร่วม

การอบรมในครั้งนี้ได้รับความรู้จากวิทยากรผู้มากด้วยความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ ท่านผู้อำนวยการพิพัฒนา บุญมี จากสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดอำนาจเจริญ



ประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์พระราชทาน

วันที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๐ เวลา ๐๙:๓๐ น. นายเสนียน แผงจ่าย นายกองจัดการบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการพัฒนาทักษะชีวิตการประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์พระราชทาน ณ ศูนย์ กศน. ตำบลห้วยไร่ พร้อมนายอุทัย มีชัย ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ประชาชน นักศึกษาศูนย์ กศน. ร่วมประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์พระราชทาน เพื่อมุ่งเน้นให้ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้ในการจัดทำดอกไม้จันทน์พระราชทาน มีส่วนร่วมและความภาคภูมิใจเพื่อแสดงความจงรักภักดีและความอาลัยแด่ "พ่อหลวง" น้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ และเพื่อเตรียมการในงานพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช อย่างสมพระเกียรติ



ลงพื้นที่เข้าตรวจสอบข้อร้องเรียนจากราษฎรผู้ได้รับความเดือดร้อน

วันที่ 31 พฤษภาคม 2560 เวลา 15.30 น. นายเสนียน แผงจ่าย นายกองดีการบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ พร้อมด้วย นายวีระพันธ์ ชูยชม กำนันตำบลห้วยไร่ ผู้ใหญ่ไพฑูรย์ ทานะสิน ผู้ใหญ่บ้านห้วยไร่ หมู่ที่ 1 ได้ประสานเจ้าหน้าที่จากกองกำลัง คสช. พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ตำรวจ สภ.เมืองอำนาจเจริญ เข้าตรวจสอบกรณีได้รับการร้องเรียนจากประชาชนเนื่องจาก มีรถสิบล้อบรรทุกดินวิ่งระหว่างเส้นทาง ธกส.สาขาตำบลห้วยไร่ -บ้านกักดีเจริญ หมู่ที่ 10 ผ่านมาเป็นช่วงระยะเวลาานพอสมควร เป็นเหตุทำให้ถนนลาดยางเส้นทางดังกล่าวได้รับความเสียหาย และส่งผลให้ผู้สัญจรไปมาในการใช้เส้นทางนี้ได้รับความไม่สะดวกและลำบาก ซึ่งผู้รับจ้างไม่ปฏิบัติตามข้อบังคับของตำบลว่าด้วยการขุดดิน ตามที่ได้ตกลงกันไว้ และจากการเข้าตรวจสอบรถที่วิ่ง ไม่สามารถนำเอกสารแสดงการเสียภาษีและเอกสารเกี่ยวกับการครอบครองรถมายืนยันได้ เจ้าหน้าที่จึงอายัดรถไว้ตรวจสอบ จำนวน 2 คัน เพื่อดำเนินการตามกฎหมายต่อไป



โครงการ “คนดี สุขภาพดี รายได้ดี”

วันที่ 19 พฤษภาคม 2560 เวลา 09:00 น. นายเสนียน แผงจ่าย นายกองดีการบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ เป็นประธานเปิดประชุมคณะกรรมการดำเนินการขับเคลื่อนโครงการอำนาจเจริญ คนดี สุขภาพดี รายได้ดี สู่เมืองธรรมเกษตร เขตพัฒนาเศรษฐกิจพอเพียง ระดับตำบลห้วยไร่ ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ อำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ ที่ประชุมมีมติเป็นเอกฉันท์ พิจารณาให้ทุกหมู่บ้านในเขตรับผิดชอบของตำบลห้วยไร่ จัดกิจกรรมการ จัดการสิ่งแวดล้อมที่สะอาด เป็นระเบียบสวยงาม ถูกหลักสุขาภิบาลในครัวเรือนและชุมชน "Big cleaning day" ขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 21 พฤษภาคม 2560 และคัดเลือกบ้านห้วยไร่ หมู่ที่ 1 และบ้านกักดีเจริญ หมู่ที่ 10 เป็นหมู่บ้านต้นแบบในการขับเคลื่อนโครงการนี้ต่อไป



งานบรรเทาความเดือดร้อนของราษฎร

งานไฟฟ้าและถนน กองช่าง และงานป้องกันบรรเทาสาธารณภัย องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ได้รับมอบหมายให้ลงพื้นที่ช่วยเหลือบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนในเขตตำบลห้วยไร่ ในการซ่อมและแก้ไขปัญหาไฟฟ้าแสงสว่างภายในหมู่บ้านที่ชำรุด เป็นเหตุจากก่อให้เกิดอันตรายแก่ผู้สัญจรไปมาทุกจุด พร้อมให้บริการส่งน้ำให้แก่ราษฎรในหมู่บ้านที่ร้องขอเข้ามาด้วยความเรียบร้อย



ประชุมเวทีประชาคมตำบล

วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๐ นายเสนียน แพงจ่าย นายกองดีการบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ คณะผู้บริหาร และฝ่ายปกครองตัวแทนทุกหมู่บ้าน ร่วมประชุมเวทีประชาคมตำบล เวลา ๐๙.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ร่วมกับคณะกรรมการประสานงานภาคจังหวัดอำนาจเจริญ เพื่อชี้แจงเรื่องมาตรการการใช้น้ำประปาที่สะอาดและปลอดภัยตามโครงการขยายเขตประปาในพื้นที่ เพื่อนำบรรจุเข้าในแผนการดำเนินงาน ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ซึ่งตำบลห้วยไร่ เป็นพื้นที่ที่อยู่ใกล้ท่อส่งน้ำประปาของการประปาส่วนภูมิภาคจังหวัดอำนาจเจริญ



สาระบอกต่อ...

6 วิธีขับรถลุยน้ำท่วม

รู้ไว้...รถจะไปได้ไม่พัง

- 1 ปิดแอร์**
หากเปิดไว้ พัดลมระบายความร้อน อาจดีน้ำกระจ่ายเข้าห้องเครื่อง เสี่ยงไฟช๊อตและใบพัดลมหัก
- 2 ใช้เกียร์ต่ำ**
ช่วงเกียร์ 1-2 หรือ L (Low) ใช้ความเร็วต่ำ
- 3 เคลื่อนรถเรื่อย ๆ ไม่ขับเร็ว**
เพราะน้ำที่กระแทกพัดปารจะกลับเข้ารถ ห้ามจอดนิ่งแช่น้ำนาน
- 4 ตามรถคันหน้า**
และชิดคันหน้าให้มากที่สุด แต่ต้องยังอยู่ในระยะปลอดภัย
- 5 เหยียบเบรกอย่าง**
เพื่อไล่ น้ำออกจากระบบเบรก
- 6 ห้ามดับเครื่องทันที**
ตัดเครื่องยนต์ไว้สักพัก เพื่อไล่น้ำที่ย้อนมาทางท่อไอเสีย

เมื่อพ้นระยะลุยน้ำ

น้ำท่วมระดับไหน? ไม่ควรขับต่อ

80 ซม.	ระดับน้ำสูงสุดเท่าที่รถจากโรงงานจะผ่านได้
60-80 ซม.	อันตรายต่อรถทุกประเภท ไม่เข้าศูนย์ซ่อมเด็ดขาด
40-60 ซม.	รถเก๋งต้องเสี่ยง รถกระบะเริ่มเสี่ยง ควรปิดแอร์ขณะขับ
20-40 ซม.	เริ่มเสี่ยงสำหรับซีโค่คาร์ แต่รถกระบะยังผ่านได้
10-20 ซม.	ยังปลอดภัย แต่อาจไต่ยิบเสียด น้ำได้ห้องรถ และมีคลื่นเบ้าเวลาขับสวนกัน
5-10 ซม.	ไม่อันตราย ผ่านได้ทุกคัน

BOOK



- 1.อัลมอนต์** นอกจากอัลมอนต์จะเป็นแหล่งวิตามิน E สูงแล้ว ยังมีส่วนประกอบของวิตามิน B โฟแทสเซียม ซิงค์ (zinc) แมกนีเซียม แคลเซียม และเหล็ก อีกด้วย โดยอัลมอนต์ 1 ออนซ์ (ประมาณ 23 เคอร์เนล) จะมีปริมาณวิตามิน E สูงถึง 7 มิลลิกรัม ซึ่งเท่ากับครึ่งหนึ่งของปริมาณวิตามิน E ที่จำเป็นต่อวัน
- 2.บร็อกโคลี่** บร็อกโคลี่เป็นผักที่อุดมไปด้วยสารอาหารต่างๆ เช่น วิตามิน A, K และ C, แคลเซียมและสารต้านอนุมูลอิสระ พร้อมทั้งมีแคลอรีต่ำด้วย บร็อกโคลี่เองก็เป็นแหล่งวิตามิน E สูงเช่นกัน โดยที่บร็อกโคลี่ 4 หัวจะมีวิตามิน E อยู่ 1 มิลลิกรัม
- 3.น้ำมันคาโนลา** น้ำมันคาโนลาเป็นน้ำมันพืชที่เป็นแหล่งของไขมันไม่อิ่มตัวเชิงเดี่ยว (monounsaturated fat) กรดไขมันโอเมก้า-3 และวิตามิน E ซึ่งน้ำมันคาโนลา 1 ช้อนโต๊ะจะให้วิตามิน E ประมาณ 2.5 มิลลิกรัม ดังนั้นน้ำมันชนิดนี้จึงเหมาะกับการนำมาใช้ประกอบอาหารและใส่เป็นน้ำสลัด
- 4.เฮเซลนัต** เฮเซลนัตเป็นอาหารที่ดีต่อสุขภาพมาก เนื่องจากมีแร่ธาตุเช่นแคลเซียมและเหล็กสูง อีกทั้งมีไฟเบอร์และไขมันไม่อิ่มตัวเชิงเดี่ยวด้วย โดยที่เฮเซลนัต 1 ออนซ์ (ประมาณ 21 เคอร์เนล) มีปริมาณวิตามิน E ถึง 4 มิลลิกรัม ซึ่งมากกว่าร้อยละ 25 ของปริมาณวิตามิน E ที่ควรได้รับต่อวัน
- 5.กีวี** กีวีเป็นผลไม้ที่มีวิตามิน C สูง พร้อมทั้งมีแคลเซียม โฟแทสเซียม และแมกนีเซียมด้วย โดยกีวีเป็นแหล่งของไฟเบอร์และมีปริมาณแคลอรีต่ำมากเหมาะกับการทานเป็นอาหารว่าง
- 6.มะม่วง** มะม่วงมีวิตามิน A และ C สูง และมี โฟแทสเซียม และไฟเบอร์ด้วย โดยที่มะม่วง 1 ถ้วยมีวิตามิน 1.5 มิลลิกรัม ซึ่งเราสามารถนำมะม่วงมาหั่นใส่ในสลัดหรือจะนำมาปั่นเป็นสมูทตี้ก็ได้
- 7.เนยถั่ว** เนยถั่วมีปริมาณ แมกนีเซียม ซิงค์ โปรตีน และไนอะซินสูง ซึ่งเนยถั่ว 2 ช้อนโต๊ะจะมีวิตามิน E ถึง 3 มิลลิกรัม โดยควรเลือกเนยถั่วจากธรรมชาติที่ไม่มีการเติมน้ำตาลเพิ่ม
- 8.ผักโขม** ผักโขมเป็นสุดยอดของอาหาร เนื่องจากมีทั้งวิตามิน แร่ธาตุและไฟเบอร์สูง และยังมีปริมาณแคลอรีต่ำอีกด้วย ซึ่งผักโขมสุก 1 ถ้วย จะมีวิตามิน E ถึง 4 มิลลิกรัม
- 9.เมล็ดทานตะวัน** เมล็ดทานตะวันนั้นอุดมไปด้วยสารอาหารมากมาย ทั้งปริมาณแคลเซียมที่สูง เหล็ก โฟแทสเซียม แมกนีเซียม และไฟเบอร์ อีกทั้งยังมีไฟเบอร์ และไขมันไม่อิ่มตัวเชิงเดี่ยวด้วย โดยเมล็ดทานตะวัน 1 ออนซ์ จะมีปริมาณวิตามิน E อยู่ถึง 7 มิลลิกรัม
- 10.มะเขือเทศ** มะเขือเทศมีสารอาหารมากมาย ทั้งวิตามิน C วิตามิน A ไฟเบอร์ และโฟแทสเซียม แต่ยังคงมีแคลอรีต่ำ ซึ่งมะเขือเทศหนึ่งจำนวน 1 ถ้วยจะมีวิตามิน E อยู่ 1 มิลลิกรัม โดยที่ทั้งซอสมะเขือเทศและน้ำมะเขือเทศก็ยังมีปริมาณวิตามิน E ที่สูงเช่นเดียวกัน