

วิธีการดำเนินชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนในท้องถิ่น
ตำบลห้วยไร่ อำเภอเมืองอำนาจเจริญ
จังหวัดอำนาจเจริญ



งานประชาสัมพันธ์ อบต.ห้วยไร่

หากท่านได้รับปัญหาในการบริการ หรือไม่ได้รับความ
สะดวกจากเจ้าหน้าที่

โปรดแจ้ง.สายด่วน

นายเสนียน แพงจ่าย นายก อบต. ๐๘-๖๘๓/๓-๙๘๘๓/๒

นายอภิดุล ทองวงษ์ ปลัด อบต.๐๘๔-๓/๑๕๙๖๕๔

โทร ๐๔๕-๕๒๓๙๑๘ , โทรสาร ๐๔๕-๕๒๓๙๑๘

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่

ม.6 ต.ห้วยไร่ อ.เมือง จ.อำนาจเจริญ

โทรศัพท์/โทรสาร 045523918

www.huayrai.go.th

“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”



เอกสารประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงาน
เดือน มกราคม พ.ศ. 2564
ขององค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่



วันจันทร์ที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๔ กองสาธารณสุข
และกองช่าง พร้อมบุคลากรสำนักปลัด นำโดยนายพงศกร พลเดช
รองปลัด อบต.ห้วยไร่ ได้รับมอบหมายจากท่านปลัด อบต.ห้วยไร่
นายอภิดุล ทองวงษ์ ให้นำทีมบุคลากรลงพื้นที่บริหารจัดการเก็บ
ขยะสองฝั่งริมถนนลาดยางสาย ชกส. เชื่อม บ้านภักดีเจริญ หมู่ที่
๑๐ เพื่อช่วยรักษาสภาพแวดล้อมในพื้นที่ชุมชนให้สะอาด รวมทั้ง
ช่วยรณรงค์ในการคัดแยกขยะ ทั้งขยะให้ถูกสุขลักษณะ

อนึ่งงานกองช่างได้ดำเนินการซ่อมเปลี่ยนไฟฟ้า
สาธารณะที่ชำรุด ณ จุดบ้านภักดีเจริญ หมู่ที่ ๕ เป็นการเรียบร้อย



เรื่องดีๆ ที่อยากบอกต่อ

- การเคี้ยวอาหารให้นานจะทำให้รู้สึกอิ่มเร็ว ช่วยควบคุมน้ำหนักได้
- การนอนหลับแบบเต็มอิ่ม จะช่วยให้มีความจำดี และมีสมาธิ
- ผักคะน้า อุดมไปด้วยคลอโรฟิลล์ ลูทีน ช่วยในการมองเห็นและมีใยอาหารสูง
- บลูเบอร์รี่ ลดความดันโลหิต รักษาระดับอินซูลิน ลดความเสี่ยงโรคอ้วน
- บัวยมีสรรพคุณช่วยคลายร้อน บรรเทาอาการอ่อนเพลีย และช่วยย่อยอาหาร



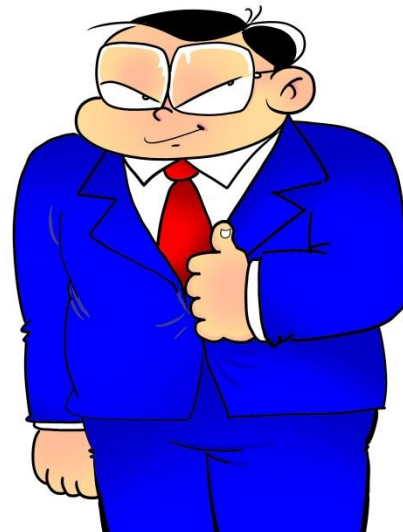
แรงบันดาลใจในเรื่องต่างๆ



แรงบันดาลใจ คำนี้ที่ไม่ว่าใครก็ต้องมีเพื่อดำเนินชีวิต แต่ทุกคนมีแรงบันดาลใจที่แตกต่างกันอาจจะเป็นบุคคล เป็นคำพูดประจำใจ เป็นเสียง เป็นความคิดพลาดที่เคยทำ หรือเป็นภาพที่เมื่อนึกถึงแล้วรู้สึกมีพลังในการทำสิ่งต่างๆ อย่างไม่ต้องกังวล

แรงบันดาลใจเป็นสิ่งมหัศจรรย์ เป็นผู้ให้กำลังใจ เป็นสิ่งที่ทำให้เกิดความสำเร็จ แต่แรงบันดาลใจก็เปรียบเสมือนสายน้ำที่เมื่อไหลไปแล้วไม่ย้อนกลับ เมื่อมีแรงบันดาลใจในการทำอะไรให้รีบลงมือทำก่อนที่พลังนั้นจะหมดไป

แรงบันดาลใจในการใช้ชีวิต คือ สิ่งที่ผลักดันให้เรามุ่งต่อไปในเส้นทางการดำรงชีวิต แรงบันดาลใจในการใช้ชีวิต ในแต่ละคนก็แตกต่างกันไป อาจเป็นบุคคล ความฝัน หรือบางคน อาจผสมกันไป แต่สิ่งที่สำคัญคือเรารู้สึกภูมิใจทุกครั้งเมื่อนึกถึง "แรงบันดาลใจในการใช้ชีวิตของเรา"



หัวเราะอีกสักนิด...ยิ้มรับวันใหม่



จงเป็นศรัทธาเกิด..
อย่าได้เป็น จันทร
อังกศ พุท พฤหัส
อีกเลย..



ภาษาอังกฤษ วันนี้

พระ = Monk (มั่ง)

พระเครื่อง = มอเตอร์มั่ง

พระนอน = ง่วงมั่ง

พระร่วง = เจ็บละมั่ง

พระปิดตา = ไม่เห็นแล้วมั่ง

พระรอด = โส่อกแล้วมั่ง

..... โอ๊ย

กรูบปแล้วมั่ง