

วิธีการดำเนินชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนใน  
ท้องถิ่น ตำบลห้วยไร่ อำเภอมืองอำนาจเจริญ  
จังหวัดอำนาจเจริญ



งานประชาสัมพันธ์ อบต.ห้วยไร่

หากท่านได้รับปัญหาในการบริการ หรือไม่ได้รับความสะดวก  
จากเจ้าหน้าที่ โปรดแจ้ง **สายด่วน**

นายเสนียน แผงจ่าย นายก อบต. ๐๘-๖๘๗๗-๙๘๗๒  
นายอภิคุณ ทองวงษ์ ปลัด อบต. ๐๘๔-๗๑๕๙๖๕๔  
โทร ๐๔๕-๕๒๓๙๑๘ , โทรสาร ๐๔๕-๕๒๓๙๑๘

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่  
ม.๖ ต.ห้วยไร่ อ.เมือง จ.อำนาจเจริญ  
โทรศัพท์/โทรสาร ๐๔๕๕๒๓๙๑๘  
[www.huayrai.go.th](http://www.huayrai.go.th)

“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”



เอกสารประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงาน  
เดือน มีนาคม พ.ศ. 2563  
ขององค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่



วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙:๐๐ น.  
นายเสนียน แผงจ่าย นายก อบต.ห้วยไร่ ให้เกียรติเป็น  
ประธานเปิดโครงการควบคุมป้องกันโรคติดต่ออุบัติการณ์ใหม่  
กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ในการป้องกันโรคติดต่อ  
เชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID ๑๙) และการจัดทำ  
หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันตนเอง ประจำปีงบประมาณ  
พ.ศ.๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมสภา อบต.ห้วยไร่ อ.เมือง  
อำนาจเจริญ จ.อำนาจเจริญ



ในระหว่างช่วงต้นเดือนมีนาคมเป็นต้นมา  
นายเสนียน แผงจ่าย นายก อบต.ห้วยไร่ มอบหมายให้กอง  
ช่าง พร้อมพนักงานส่วนตำบลทุกกอง พนักงานจ้าง อบต.  
ห้วยไร่ และจิตอาสาตำบลห้วยไร่ ทุกท่าน ร่วมลงพื้นที่  
ซ่อมแซมถนนลาดยางที่เป็นหลุมเป็นบ่อ ทั้งถนนสายหลัก  
และเชื่อมหมู่บ้าน โดยได้นำยางมะตอยสำเร็จรูปกลบเกลี่ย  
พื้นถนนลาดยางที่ชำรุด เพื่อประชาชนที่สัญจรไปมาได้รับ  
ความสะดวกมากยิ่งขึ้น



# สาระน่ารู้.....

## เรื่อง ๑ : เชื้อโควิด-๑๙ มีอายุเท่าไร

เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ โดยทั่วไปจะอยู่ในสภาพแวดล้อมประเทศไทยอากาศร้อน อยู่ได้ ~ ๖ ชั่วโมง และสูงสุด ~ ๒๔-๓๒ ชั่วโมง ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับลักษณะพื้นผิวและอุณหภูมิ หากอุณหภูมิสูงเชื้อจะมีอายุที่สั้นลง

## เรื่องที่ ๒ : อาการของโรคโควิด ๑๙

มีความแตกต่างของอาการ โควิด-๑๙ ในเด็กและผู้ใหญ่ คือ เด็กจะมีอาการน้อยกว่า

### • สำหรับเด็ก...

- ร้อยละ ๔๒ จะมีอาการไอ
- ร้อยละ ๔๙ มีอาการไอ
- ร้อยละ ๘ มีน้ำมูก
- ร้อยละ ๗ มีอาการอ่อนเพลีย

### • สำหรับผู้ใหญ่

- ร้อยละ ๘๙ จะมีอาการไอ
- ร้อยละ ๖๘ มีอาการไอ (อาการหลักที่สำคัญ)
- ร้อยละ ๑๔ จะมีอาการเจ็บคอ
- ร้อยละ ๑๕ มีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- ร้อยละ ๕ มีน้ำมูก
- ร้อยละ ๓๘ มีอาการอ่อนเพลีย

## เรื่องที่ ๓ : ใครบ้างที่เสี่ยง เสี่ยงแค่ไหน

หากมีอาการของปอดอักเสบจะเริ่มแสดงอาการ เหนื่อย หอบ หายใจเร็วและลำบาก

## ช่วงอายุมีผลต่ออัตราการเสียชีวิต

- กลุ่มอายุ ๑๐-๑๙ ปีมีโอกาสต่ำมาก
- กลุ่มอายุ ๕๐-๕๙ ปี มีโอกาสเสี่ยงสูง
- กลุ่มอายุ ๘๐ ปีขึ้นไปมีโอกาสเสียชีวิตสูงมาก (หากมีผู้ป่วยช่วงอายุนี้ ๑๐๐ คน จะมีอัตราเสียชีวิตถึง ~ ๑๕ คน)

## กลุ่มเสี่ยงในการติดเชื้อ โควิด-๑๙ และมีอาการรุนแรงสูงกว่าคนทั่วไปและเสี่ยงต่อการเสียชีวิต ได้แก่

- ผู้ที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปี
- ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ โรคประจำตัว เช่น โรคหลอดเลือดสมอง/หัวใจ อัมพาต โรคไตวายเรื้อรัง โรคถุงลมโป่งพอง โรคอ้วน โรคตับแข็ง โรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ และคนอ้วน (ผู้ที่มีดัชนีมวลมากกว่า ๓๕ กก/ต่อตารางเมตร)

## เรื่องที่ ๔ : คนติดเยอะ คนตายเยอะ เป็นโรคร้ายแรง?

ความรุนแรงของเชื้อ โควิด-๑๙ แสดงให้เห็นว่าผู้ป่วยติดเชื้อทุกคนไม่ได้มีอาการที่รุนแรง ในผู้ติดเชื้อ ๑๐๐ คน พบว่า ๘๐ เป็นผู้ป่วยมีอาการน้อยถึงน้อยมาก สามารถหายได้เอง โดยไม่จำเป็นต้องรับยาต้านไวรัส และ ๓๐ คนใน ๘๐ คน เป็นการติดเชื้อและมีภูมิคุ้มกันแต่ไม่มีอาการ นับว่าเป็นเรื่องที่ดี แต่หากจะดีที่สุดคือการไม่ติดเชื้อเลย ในผู้ติดเชื้อ โควิด-๑๙ ๑๐๐ คน พบว่า ๒๐ คน เป็นผู้ป่วยที่อาจจะต้องเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาล และ ๕ คนใน ๒๐ คน จะมีอาการรุนแรงและจะต้องได้รับการรักษาพยาบาลในกรณีพิเศษ

## เรื่องที่ ๕ : วิธีป้องกันตัวจาก โควิด-๑๙

ขอให้แบ่งง่ายๆ เป็น ๒ กลุ่ม กลุ่มผู้ป่วย ที่มีอาการคล้ายไข้หวัด) ต้องสวมหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ซึ่งสามารถลดการแพร่กระจายของละอองเชื้อได้ถึงร้อยละ ๙๗ เนื่องจากปริมาณละอองความเร็ว ระยะทางที่เคลื่อนที่ไปได้จะลดน้อยลง ล้างมือ และทบทวนประวัติเสี่ยง โควิด-๑๙ ไปพบแพทย์ “ต้องเล่าความจริงทั้งหมด” ครับ

ผู้ที่ยังไม่ป่วย แนะนำให้สวมหน้ากากชนิดผ้า เพื่อป้องกัน รวมถึงการทำมาสะอาดพื้นผิวด้วยการเช็ดน้ำยาฆ่าเชื้อต่างๆ และหลีกเลี่ยงการนำมือสัมผัสใบหน้าบ่อยๆ และหมั่นล้างมือให้สะอาด

