

วารสารประชาสัมพันธ์

ปีที่ ๙ ฉบับที่ ๕ ประจำเดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เจ้าของ

อบต.ห้วยไร่ อำเภอมืองอำนาจเจริญ
จังหวัดอำนาจเจริญ

หัวหน้ากองบรรณาธิการ
นายอภิดุล ทองวงษ์

กองบรรณาธิการ
นางสมร สีตะวัน

และ พนักงาน อบต.ห้วยไร่ ทุกคน

งานประชาสัมพันธ์



วารสาร



ปีที่ ๙ ฉบับที่ ๕ ประจำเดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒
อบต.ห้วยไร่ อำเภอมือง จังหวัดอำนาจเจริญ

www.huayrai.go.th

โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๔๕๕๒-๓๙๑๘

งานประชาสัมพันธ์

สารจาก...นายก

ความผิดพลาดไม่ได้นำมาซึ่งความผิดหวังเสมอไป เพราะในบางครั้ง ปัญหาคือบทเรียนที่แสนวิเศษ มันสอนให้เรารู้ว่าอะไรคือสิ่งที่ผิด และสิ่งไหนคือสิ่งที่เราไม่ควรทำ และจำไว้ว่า หากเราไม่เคยทำผิดมาก่อน เราจะไม่รู้เลยว่าอะไรคือสิ่งที่ถูกต้อง และสามารถทำได้ เราจึงควรจดจำความผิดพลาดไว้เป็นบทเรียน เพื่อที่เราจะได้ทำงานให้ดีขึ้นกว่าเดิม

ด้วยรักและห่วงใย....

ครั้งใดก็ตามที่เราารู้สึกว่าปัญหาต่าง ๆ กำลังรุมเร้าเรา ให้ลองหันไปมองรอบ ๆ ตัวเรา แล้วเราจะพบว่ายังมีคนอื่นอีกหลายคนที่ยกยอให้กำลังใจเราอยู่ ไม่มีแม้แต่คนเดียวที่ตอกย้ำ หรือคอยสมน้ำหน้ากับความผิดพลาดของเรา เพื่อนร่วมงานคือกำลังใจที่ใกล้ตัวเรามากที่สุด นั่นคือเหตุผลว่าเหตุใดเราจึงต้องทำงานเป็นทีม เพราะเราจะ ได้มีคนที่ยกยอช่วยแก้ปัญหา และให้กำลังใจเราเมื่อยามที่เราล้มเหลว หรือผิดพลาดจากการทำงาน

หัวเราะ...วันละนิดอายุยืนๆ จ้า



กิจกรรมประเพณีบุญบั้งไฟ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ในวันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓:๐๙ น.ที่ผ่านมานายสมเกียรติ แก้วรัตน์ นายอำเภอเมืองอำนาจเจริญ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีบุญบั้งไฟ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ โดยนายเสนีย์น พงษ์จ่าย นายกองค้การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ กล่าวรายงานถึงความเป็นมาของโครงการ โดยองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ร่วมกับ บ้านหนองแสง หมู่ที่ ๘ ต.ห้วยไร่ อ.เมืองอำนาจเจริญ จ.อำนาจเจริญ พร้อมฝ่ายสภานิติบัญญัติ ฝ่ายปกครอง หน่วยงานราชการ เอกชน ประชาชนชาวตำบลห้วยไร่ ร่วมสามัคคีอนุรักษ์ประเพณีบุญบั้งไฟนี้เป็นประจำเรื่อยมา กำหนดจัดขึ้นในระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ บริเวณพื้นที่สาธารณะบ้านหนองแสง หมู่ที่ ๘ เป็นการสืบทอดสู่รุ่นลูกรุ่นหลานอนุรักษ์ร่วมกันสืบไป



พัฒนาชุมชนตำบลห้วยไร่ร่วมกับตัวแทนผู้จัดเก็บข้อมูล จปฐ.

วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ นางนริศรา วันโสภา พัฒนาการตำบลห้วยไร่ ร่วมกับตัวแทนผู้จัดเก็บข้อมูล จปฐ.ตำบลห้วยไร่ ทั้ง ๑๐ หมู่บ้าน ประชุมเพื่อรับรองข้อมูล จปฐ.ตำบลห้วยไร่ ณ ห้องประชุมสภา อบต.ห้วยไร่ อ.เมือง จ.อำนาจเจริญ ที่ประชุมมีมติรับรองข้อมูลเป็นเอกฉันท์



ร่วมพิธีเปิดงานมหรศพสมโภช

วันเสาร์ที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๗:๓๐ น. นายเสนียน แพงจ้าย นายกองการบิรหารส่วนตำบลห้วยไร่ พร้อมคณะผู้บริหาร ประธานสภา รองประธาน เลขานุการ สภา สมาชิกสภา บุคลากร อบต.ห้วยไร่ ร่วมกับฝ่ายปกครอง โดย นายวีระพันธ์ ชูยชม กำนันตำบลห้วยไร่ ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน เข้าร่วมพิธีเปิดงานมหรศพสมโภช รับชมการแสดง ศิลปวัฒนธรรมเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีราชาภิเษก จังหวัดอำนาจเจริญ ณ บริเวณหน้าศาลากลางจังหวัดอำนาจเจ



ประชุมสภาสามัญสามัญสมัยที่ ๒ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมสภา อบต.ห้วยไร่

วันพุธที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙:๐๐ น. สภากองการบิรหารส่วนตำบลห้วยไร่ โดย นายหนูเอี่ยม เจริญรัตน์ ประธานสภา อบต.ห้วยไร่ ประกาศเรียกประชุมสภาสามัญสามัญสมัยที่ ๒ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมสภา อบต.ห้วยไร่ อ.เมืองอำนาจเจริญ จ.อำนาจเจริญ ตามที่นายเสนียน แพงจ้าย นายกอง อบต.ห้วยไร่ เสนอญัตติเพื่อสภาเพื่อพิจารณาอนุมัติโอนเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ งบลงทุนตั้งจ่ายเป็นรายการใหม่



โครงการฝึกอบรมการบริหารน้ำและการตรวจคุณภาพน้ำประปา

ในวันศุกร์ที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙:๐๐ น. ที่ผ่านมานายเสนียน แพงจ่าย นายก อบต. ห้วยไร่ มอบหมายให้นายสงค์กา เสววิงค์ รองนายก อบต.ห้วยไร่ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฝึกอบรมการบริหารจัดการน้ำและการตรวจคุณภาพน้ำประปาหมู่บ้านตำบลห้วยไร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมสภา อบต.ห้วยไร่ อ.เมืองอำนาจเจริญ จ.อำนาจเจริญ ได้รับเกียรติจากหัวหน้าฝ่ายผลิตการประปาส่วนภูมิภาค สาขาอำนาจเจริญ และคณะ มาให้



ร่วมงานแห่ตราตั้งเจ้าอาวาส วัดบ้านหาดทรายมูล

ในวันศุกร์ที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ที่ผ่านมามองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ได้เข้าร่วมเป็นเกียรติในพิธีแห่ตราตั้งเจ้าอาวาสวัดบ้านหาดทรายมูล



สาระ...น่ารู้

สาระน่ารู้..ที่นำมาฝาก

FITT KNOWLEDGE

บร็อกโคลี่มีประโยชน์และเป็นอายุวัฒนะ
จากธรรมชาติ อุดมไปด้วยไฟเบอร์
โฟเลต โปแตสเซียม แคลเซียม
และไฟโตนิวเทรียนท์ ซึ่งช่วยลดความเสี่ยง
เป็นโรคหัวใจ เบาหวาน และมะเร็งได้
แถมยังมีเบต้าแคโรทีน
และแอนตี้ออกซิเดนท์
เหมือนวิตามินซีอีกด้วย



Fit with the Brain | www.lovefitt.com | #lovefittpage

FITT KNOWLEDGE

การตื่นแต่เช้ามาออกกำลังกาย จะทำให้ระดับ
การเต้นของหัวใจสูงขึ้น และช่วยกระตุ้นเมตาบอลิซึม
ส่งผลให้ร่างกายเบิร์นแคลอรีได้ดีกว่าเดิมและ
ยังช่วยให้รู้สึกกระปรี้กระเปร่า สดชื่นได้ตลอดทั้งวัน
ดังนั้น การตื่นแต่เช้าแล้วออกวิ่งจ็อกกิ้งในสวน
หน้าหมู่บ้าน หรือบริเวณรอบๆบ้าน เพื่อรับอากาศ
บริสุทธิ์ในช่วงเช้าถือว่าเป็นกิจกรรมที่ดี
ไม่น้อยเลยทีเดียว



Fit with the Brain | www.lovefitt.com | #lovefittpage

FITT KNOWLEDGE

ไขมัน 1 กรัมให้พลังงาน 9.3 กิโลแคลอรี
คนที่ทานไขมันจะทำให้น้ำหนักเพิ่ม
มาช้าได้เร็ว แต่จะดีกว่าถ้าหากทานสลัด
และผักควบคู่กับการทานไขมันดี
อย่างปลา หรือถั่ว เพราะจะทำให้
อิ่มเร็ว และให้พลังงานน้อย
เนื่องจากผักมีน้ำมากก็จะช่วยให้
แคลอรีที่ทานเข้าไปมีความสมดุล



Fit with the Brain | www.lovefitt.com | #lovefittpage

